



Checkliste

Liposuction

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

Sie haben sich für eine Liposuction (Fettabsaugung) entschieden. Das Ziel der Liposuction ist es, Fettpolster an bestimmten Körperstellen dauerhaft zu reduzieren und die Silhouette zu verbessern. Die Liposuktion kann in fast allen Fällen gut in örtlicher Betäubung (Tumeszenzanästhesie) vorgenommen werden.

Die Gesamtkosten für die ambulante Operation betragen je nach Region ab EUR 2.500,- bis EUR 4.500,-
Falls eine Narkose gewünscht wird betragen die Kosten tagesklinisch ab EUR 5.500,- bis EUR 6.500,-

Ich bitte Sie, nachfolgende Hinweise zu beachten.

Für Fragen stehe ich Ihnen selbstverständlich gerne zur Verfügung!

Univ.Doz.Dr. Greta Nehrer

VOR DER BEHANDLUNG

- Nach einer Liposuktion ist immer das Tragen einer Kompressionswäsche (je nach Region) erforderlich. Wir beraten Sie welches Modell Sie brauchen.
- Sie sollten 10 Tage vor Ihrem Termin keine blutverdünnenden Medikamente (z.b. Aspirin) einnehmen.
- Bitte bringen Sie den unterschriebenen Aufklärungsbogen zur OP mit.
- Vor der Operation werden wir noch einmal den Ablauf im Detail besprechen. Es werden Fotos zur Dokumentation angefertigt und die OP-Region wird angezeichnet.
- Falls Sie beunruhigt sind, verabreichen wir gerne eine Beruhigungstablette.
- Wir empfehlen Ihnen, sich nach der Operation von jemandem nach Hause bringen zu lassen.

WÄHREND DER BEHANDLUNG

- Die Operation dauert je nach Region 1-2 Stunden.
- Sie verspüren nur ein leichtes Brennen während der Infiltration des Betäubungsmittels. Während der Absaugung selbst haben Sie keine Schmerzen, manchmal ist ein Zug oder Druckgefühl wie bei einer festen Massage oder beim Schröpfen spürbar.
- Der kleine Einstich wird mit einem Streifenpflaster (Steristrip) und Duschpflaster versorgt.
- Nach der OP wird die Kompressionswäsche angelegt. Diese ist Tag und Nacht zu tragen.

NACH DER BEHANDLUNG

- Nach einer Liposuktion ist meist für 3 Tage ein Antibiotikum einzunehmen (Infektionsprophylaxe). Falls eine Allergie bekannt ist, informieren Sie uns bitte!
- In manchen Fällen empfehle ich einen Thromboseschutz (Lovenox) für 7 Tage.
- Bei Nachlassen der Betäubung ist ein leichter Druckschmerz normal. Sie werden keine starken Schmerzen haben!
- Ein Austritt von Flüssigkeit aus den Einstichstellen ist in den ersten 24 Stunden nach der OP völlig normal. Ich empfehle daher das Einlegen von Tupfern und das Mitnehmen von Ersatzgewand, falls Sie unterwegs sind.
- Duschen ist am 1. Tag nach der OP erlaubt.
- Am nächsten Tag sind Sie wieder arbeits- und gesellschaftsfähig. Vermeiden Sie jedoch Anstrengungen!
- Nach 3-5 Tagen erfolgt eine Kontrolle. Das Streifenpflaster wird gewechselt.
- Die Kompressionswäsche ist 3-5 Wochen (je nach Region) Tag und Nacht zu tragen.
- Vermeiden Sie Hitze (Sauna) und sportliche Aktivität für 3 Wochen
- Der Operationserfolg ist erst nach 2-3 Monaten, wenn Schwellungen und Unregelmäßigkeiten verschwunden sind, beurteilbar.