



Checkliste

Full-Facelifting

Sehr geehrte Patientin,

Sie haben sich für eine große operative Gesichtsstraffung in Narkose entschieden. Bei einem Full-Facelifting wird die Wangenregion (Hängebäckchen), Schläfenregion und die Halsregion gestrafft und damit der jugendliche Gesichtsausdruck zurückgewonnen. Manchmal ist eine Kombination mit einer Lidstraffung, einem Lipofilling oder einer zusätzliche Absaugung der Kinnregion (Liposuction) sinnvoll. Ziel ist ein natürliches Ergebnis ohne operiert auszusehen.

Das große Facelifting wird in Narkose mit einem stationären Aufenthalt von 1 Nacht durchgeführt. Je nach Eingriff entsteht eine Narbe knapp vor dem Ohr sowie hinter dem Ohr und entlang des Haaransatzes an der Schläfe. Die Narbe verblasst meist schon nach wenigen Wochen.

Die Gesamtkosten für die Operation (inkl. Klinik, Narkose und aller Nachkontrollen) betragen ab EUR 8.500,-. Die genaue Kostenaufstellung erhalten Sie beim Erstberatungsgespräch.

Ich bitte Sie, nachfolgende Hinweise zu beachten.

Für Fragen stehe ich Ihnen selbstverständlich gerne zur Verfügung!

Univ.Doz.Dr. Greta Nehrer

VOR DER BEHANDLUNG

- Sie werden am Tag Ihrer Operation in der Klinik aufgenommen. Alle notwendigen Untersuchungen für die Narkosefreigabe (Röntgen, EKG, Labor) werden davor durchgeführt.
- Sie sollten bereits 10 Tage vor Ihrem Termin keine blutverdünnenden Medikamente (z.B. Aspirin) einnehmen.
- Bitte bringen Sie den unterschriebenen Aufklärungsbogen mit.
- Vor der Operation werden wir noch einmal den Ablauf im Detail besprechen. Es werden Fotos zur Dokumentation angefertigt.

WÄHREND DER BEHANDLUNG

- Die Operation dauert etwa 2 Stunden.
- Die Naht wird mit Streifenpflaster (Steristrip) versorgt.
- Sie erhalten einen Kopfverband.

NACH DER BEHANDLUNG

- Nach der Operation sehen Sie für einige Stunden leicht verschwommen, da Sie vor der OP eine Augensalbe zum Schutz erhalten.
- Nach der Operation kann ein leichter Wundschmerz auftreten, der jedoch mit Schmerzmedikamenten gut behandelbar ist.
- Sie dürfen noch am Tag der Operation mit Hilfe aufstehen.
- Am 1. Tag nach der Operation werde ich eine Kontrolle durch führen. Der Kopfverband wird entfernt und eine Spezialbandage angelegt, die für 5-7 Tage Tag und Nacht zu tragen ist.

Schwellungen und leichte Unregelmäßigkeiten in Wangenregion sind völlig normal und können 1-2 Wochen andauern.

- Falls Sie sich schon fit fühlen, können Sie die Klinik am 1. Tag nach der OP verlassen.
- Ich empfehle Ruhe in den ersten 5 Tagen nach der OP. Vermeiden Sie Anstrengungen!
- Nach etwa 1 Woche erfolgt eine Kontrolle und ein Wechsel des Streifenpflasters. Danach sind Ihre gewohnte Gesichtspflege und eine Haarwäsche wieder möglich.
- Nach 14 Tagen wird das Streifenpflaster vor dem Ohr entfernt. Eine Nahtentfernung ist nicht notwendig, da die Naht resorbierbar ist. Die Narbe kann danach mit Make-up abgedeckt werden.
- Eine spezielle Narbenbehandlung ist meist nicht notwendig. Es genügt eine Pflege der Narbe mit einer Fettcreme.
- Üblicherweise sind Sie 2 Wochen nach der OP wieder gesellschaftsfähig. Falls blaue Flecken oder Schwellungen auftreten, können diese aber auch länger anhalten. Wichtige gesellschaftliche Termine sollten daher erst nach 3 Wochen geplant werden.
- Vermeiden Sie Hitze (Sauna) und sportliche Aktivität für 2-3 Wochen.
- Die Narbe ist vor UV-Licht (direkte Sonnenbestrahlung, Solarium) durch Abdecken oder Sun-Blocker für 6 Monate zu schützen, um eine Verfärbung (Pigmentierung) zu vermeiden.
- Der Operationserfolg ist erst nach 3 Monaten beurteilbar.