



# Checkliste

## Minilifting (Wangenlifting)

Sehr geehrte Patientin,

Sie haben sich für eine operative Gesichtstraffung entschieden. Bei einem Minilifting wird die Wangenregion (Hängebäckchen) und die obere Kinnregion gestrafft und damit der jugendliche Gesichtsausdruck zurückgewonnen. Manchmal ist eine zusätzliche Absaugung der Kinnregion (Liposuction) sinnvoll. Ziel ist ein natürliches Ergebnis ohne operiert auszusehen.

Das Minilifting kann gut in örtlicher Betäubung vorgenommen werden. Es entsteht eine Narbe knapp vor dem Ohr. Die Narbe verblasst meist schon nach wenigen Wochen. Eine Kombination mit einer Lidstraffung oder einem Lipofilling ist möglich.

Die Operation wird in örtlicher Betäubung und ambulant im OP der Ordination durchgeführt.

Die Gesamtkosten (inklusive aller Nachkontrollen) betragen EUR 4.800,-

Bei Kombinationseingriffen erhalten Sie die genaue Kostenaufstellung im Rahmen der Erstberatung.

Ich bitte Sie, nachfolgende Hinweise zu beachten.

Für Fragen stehe ich Ihnen selbstverständlich gerne zur Verfügung!

Univ.Doz.Dr. Greta Nehrer

### VOR DER BEHANDLUNG

- Sie sollten bereits 10 Tage vor Ihrem Termin keine blutverdünnenden Medikamente (z.B. Aspirin) einnehmen.
- Bitte kommen Sie ohne Make-up und ohne Kontaktlinsen zu Ihrem Termin.
- Bitte bringen Sie den unterschriebenen Aufklärungsbogen mit.
- Vor der Operation werden wir noch einmal den Ablauf im Detail besprechen. Es werden Fotos zur Dokumentation angefertigt.
- Falls Sie beunruhigt sind, verabreichen wir gerne eine Beruhigungstablette.
- Wir empfehlen Ihnen, sich nach der Operation von jemandem nach Hause bringen zu lassen.

### WÄHREND DER BEHANDLUNG

- Die Operation dauert etwa 1,5 Stunden.
- Sie verspüren nur ein leichtes Brennen während der Betäubung.
- Die Naht vor dem Ohr wird mit Streifenpflaster (Steristrip) versorgt.
- Sie erhalten einen Kopfverband für eine Nacht.

### NACH DER BEHANDLUNG

- Nach der Operation sehen Sie für einige Stunden leicht verschwommen, da Sie vor der OP eine Augensalbe zum Schutz erhalten.
- Beim Nachlassen der Betäubung ist ein leichter brennender Wundschmerz normal. Sie werden keine starken Schmerzen haben!
- Wir empfehlen Ruhe in den ersten 2 Tagen nach der OP. Vermeiden Sie Anstrengungen!

- Am 1. bis 3. Tag nach der Operation wird der Kopfverband entfernt und die OP-Region kontrolliert. Schwellungen und leichte Unregelmäßigkeiten in der Wangenregion sind völlig normal und können 1-2 Wochen andauern. Es wird eine Spezialbandage mit Klettverschluss angelegt.
- Die Spezialbandage wird 4 – 7 Tage Tag und Nacht getragen.
- Nach etwa einer Woche erfolgt eine Kontrolle und ein Wechsel des Streifenpflasters. Danach sind Ihre gewohnte Gesichtspflege und eine Haarwäsche wieder möglich.
- Nach 14 Tagen wird das Streifenpflaster vor dem Ohr entfernt. Eine Nahtentfernung ist nicht notwendig, da die Naht resorbierbar ist. Die Narben können dann schon mit Make-up abgedeckt werden.
- Eine spezielle Narbenbehandlung ist meist nicht notwendig. Es genügt eine Pflege der Narbe mit einer Fettcreme.
- Üblicherweise sind Sie 2 Wochen nach der OP wieder gesellschaftsfähig. Falls blaue Flecken oder Schwellungen auftreten, können diese aber auch länger anhalten. Wichtige gesellschaftliche Termine sollten daher erst nach etwa 3 Wochen geplant werden.
- Vermeiden Sie Hitze (Sauna) und sportliche Aktivität für 2-3 Wochen.
- Die Narbe ist vor UV-Licht (direkte Sonnenbestrahlung, Solarium) durch Abdecken oder Sun-Blocker für 6 Monate zu schützen, um eine Verfärbung (Pigmentierung) zu vermeiden.
- Der Operationserfolg ist erst nach etwa 3 Monaten beurteilbar.