



## Checkliste

# Schamlippenkorrektur (Labienkorrektur)

Sehr geehrte Patientin,

Sie haben sich für eine Labienkorrektur entschieden. Vergrößerte innere Schamlippen können optisch stören aber auch beim Sport oder in intimen Situationen beeinträchtigen. Bei der Labienkorrektur werden die inneren, kleinen Schamlippen verkleinert und so angepasst, dass sie von den äußeren Labien verdeckt bleiben. Die Narbe ist in diesem Bereich fast immer unsichtbar. Die Labienkorrektur ist gut in örtlicher Betäubung durchführbar.

Die Operation wird in örtlicher Betäubung und ambulant im OP der Ordination durchgeführt. Die Gesamtkosten (inklusive aller Nachkontrollen) betragen EUR 2.000,-

Ich bitte Sie, nachfolgende Hinweise zu beachten.  
Für Fragen stehe ich Ihnen selbstverständlich gerne zur Verfügung!

Univ.Doz.Dr. Greta Nehrer

### VOR DER BEHANDLUNG

- Sie sollten bereits 10 Tage vor Ihrem Termin keine blutverdünnenden Medikamente (z.B. Aspirin) einnehmen.
- Vor der Operation werden wir noch einmal den Ablauf im Detail besprechen.
- Die Region wird 20 Minuten vor der OP mit einer anästhesierenden Salbe vorbetäubt. Die Schmerzempfindung ist damit schon praktisch ausgeschaltet.
- Falls Sie beunruhigt sind, verabreichen wir gerne eine Beruhigungstablette.
- Wir empfehlen Ihnen, sich nach der Operation von jemandem nach Hause bringen zu lassen.
- Bitte besorgen Sie Kühlbeutel für zu Hause (Lagerung im Kühlschrank, nicht im Tiefkühler).

### WÄHREND DER BEHANDLUNG

- Die Operation dauert etwa 45 Minuten.
- Sie verspüren höchstens ein leichtes Brennen während der Betäubung.
- Die Wunde wird mit einer selbstauflösenden Naht versorgt.

### NACH DER BEHANDLUNG

- Unmittelbar nach der Operation ist eine Ruhephase von zumindest 20 Minuten und eine Kühlung mit Kühlbeutel notwendig. Da die Region sehr gut durchblutet ist, ist eine Nachblutung in den ersten Stunden möglich.
- Bei Nachlassen der Betäubung ist ein leichter brennender Wundschmerz normal. Sie werden keine starken Schmerzen haben!
- Sie erhalten von uns bei Bedarf ein schmerzstillendes Medikament (z.B. Parkemed).
- Wir empfehlen Ruhe und Kühlung mit Kühlbeutel in den ersten 2-3 Tagen nach der OP. Gehen sollte nach Möglichkeit vermieden werden.
- Nach der Toilette können Sie die Region kurz abspülen und trockentupfen. Ausgiebige Duschbäder oder Wannenbäder sollen die ersten 2 Wochen vermieden werden, damit sich die Naht nicht zu früh auflöst.
- Nach 3 Tagen sind Sie wieder arbeitsfähig. Vermeiden Sie jedoch Anstrengungen!
- Vermeiden Sie Hitze (Sauna) und sportliche Aktivität für 3 Wochen. Danach ist die operierte Region wieder voll belastbar.
- Das Ergebnis ist nach etwa 1 Monat beurteilbar.