



# Checkliste

## Brustverkleinerung

Sehr geehrte Patientin,

Sie haben sich für eine Brustverkleinerung (Mammareduktion) in Narkose entschieden. Mit einer Brustverkleinerung können körperliche Beschwerden langfristig behoben werden. Zusätzlich wird das kosmetische Erscheinungsbild deutlich verbessert, die Größe des Warzenhofes optimiert, dieser an idealer Stelle positioniert und die Brustform korrigiert. Die Narbe verläuft meist zirkulär um den Warzenhof und senkrecht bis zur Unterbrustfalte.

Die Gesamtkosten für die Operation (inkl. Klinik, Narkose und aller Nachkontrollen) betragen etwa EUR 7.500,-. Die genaue Kostenaufstellung erhalten Sie beim Erstberatungsgespräch.

Ich bitte Sie, nachfolgende Hinweise zu beachten.  
Für Fragen stehe ich Ihnen selbstverständlich gerne zur Verfügung!

Univ.Doz.Dr. Greta Nehrer

### VOR DER BEHANDLUNG

- Sie werden am Tag Ihrer Operation in der Klinik aufgenommen. Alle notwendigen Untersuchungen für die Narkosefreigabe (Röntgen, EKG, Labor) werden davor durchgeführt.
- Sie sollten bereits 10 Tage vor Ihrem Termin keine blutverdünnenden Medikamente (z.B. Aspirin) einnehmen.
- Vor der Operation werden wir noch einmal den Ablauf im Detail besprechen. Es werden Fotos zur Dokumentation angefertigt.
- Bitte bringen Sie einen Sport-BH in der gewünschten Größe (z.B. Anita Sports-Bra, Fa. Bständig) ins Spital mit
- Bitte bringen Sie auch den unterschriebenen Aufklärungsbogen zur Aufnahme mit
- Am 1. Tag nach der Operation werde ich eine Kontrolle durchführen. Die Drainagen werden entfernt und der Sport-BH wird angezogen.
- Falls Sie sich schon fit fühlen, können Sie die Klinik am 1. Tag nach der OP verlassen.
- Nach einigen Tagen erfolgt eine Kontrolle und ein Wechsel der Streifenpflaster. Danach ist Duschen erlaubt.
- Um die Narbenheilung zu unterstützen, bleiben die Streifenpflaster für 4 Wochen und werden wöchentlich gewechselt. Danach ist eine Narbenpflege und Narbenmassage mit einer Narbencreme empfehlenswert.
- Der Spezial-BH sollte 5-6 Wochen Tag und Nacht getragen werden.
- Vermeiden Sie Hitze (Sauna, Sonne) und sportliche Aktivität für 5 Wochen.

### WÄHREND DER BEHANDLUNG

- Die Operation dauert etwa 2 Stunden.
- Sie erhalten eine Drainage und einen Brustverband.
- Die Naht wird mit Streifenpflaster (Steristrip) versorgt.

### NACH DER BEHANDLUNG

- Nach der Operation kann ein leichter Wundschmerz auftreten, der jedoch mit Schmerzmedikamenten gut behandelbar ist.
- Sie dürfen noch am Tag der Operation mit Hilfe aufstehen, vermeiden Sie aber Belastungen des Brustmuskels (nicht aufstützen, nicht heben).
- Üblicherweise sind Sie nach 1 Woche wieder arbeitsfähig (leichte körperliche Aktivität). Stärkere Anstrengungen sollten 3-4 Wochen vermieden werden.
- Nach etwa 2 Monaten ist die Schwellung zurückgegangen, die Brustform ist natürlich geworden und die Brust fühlt sich wieder normal an.
- Die Narbe ist 6 Monate lang vor UV-Licht (direkte Sonnenbestrahlung, Solarium) durch Abdecken oder Sun-Blocker zu schützen, um eine Verfärbung (Pigmentierung) zu vermeiden.