



# Checkliste

## Operative Lidstraffung (Blepharoplastik)

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

Sie haben sich für eine operative Lidstraffung entschieden. Bei einer Oberlidkorrektur (Schlupflider) entsteht eine Narbe in der Umschlagfalte des Oberlides, bei der Unterlidkorrektur (Tränensäcke) verläuft die Narbe knapp unterhalb des Wimpernrandes. Die Narbe verblasst meist schon nach wenigen Wochen.

Die Operation wird in örtlicher Betäubung und ambulant im OP der Ordination durchgeführt. Die Gesamtkosten (inklusive aller Nachkontrollen) betragen EUR 2.100,- (Oberlidkorrektur) bzw. EUR 2.900,- (Unterlidkorrektur) und EUR 3.900,- (Ober- und Unterlidkorrektur). Die chirurgische Unterlidkorrektur wird oft mit einem Lipofilling kombiniert. Die genauen Kosten werden beim Beratungsgespräch erörtert.

Ich bitte Sie, nachfolgende Hinweise zu beachten.

Für Fragen stehe ich Ihnen selbstverständlich gerne zur Verfügung!

Univ.Doz.Dr. Greta Nehrer

### VOR DER BEHANDLUNG

- Bitte besorgen Sie sich Kühlbeutel für zu Hause (Lagerung im Kühlschranks, nicht im Tiefkühler).
- Sie sollten bereits 10 Tage vor Ihrem Termin keine blutverdünnenden Medikamente (z.B. Aspirin) einnehmen.
- Bitte kommen Sie ohne Make-up und ohne Kontaktlinsen zu Ihrem Termin.
- Bitte bringen Sie den unterschriebenen Aufklärungsbogen zur Operation mit.
- Vor der Operation werden wir noch einmal den Ablauf im Detail besprechen. Es werden Fotos zur Dokumentation angefertigt.
- Falls Sie beunruhigt sind, verabreichen wir gerne eine Beruhigungstablette.
- Wir empfehlen Ihnen, sich nach der Operation von jemandem nach Hause bringen zu lassen oder ein Taxi zu nehmen.
- Bringen Sie eventuell eine Sonnenbrille mit, falls Sie bei der Heimreise die Korrektur verbergen möchten.

### WÄHREND DER BEHANDLUNG

- Die Operation dauert je nach Aufwand 30 - 60 Minuten.
- Sie spüren nur ein leichtes Brennen während der Betäubung.
- Die Naht wird mit Streifenpflaster (Steristrip) versorgt.

### NACH DER BEHANDLUNG

- Nach der Operation können Sie Ihre Augen normal öffnen. Sie sehen für einige Stunden leicht verschwommen, da Sie vor der OP eine Augensalbe zum Schutz erhalten.
- Bei Nachlassen der Betäubung ist ein leichter brennender Wundschmerz normal. Sie werden keine starken Schmerzen haben!
- Wir empfehlen Ruhe und Kühlung in den ersten 3 Tagen nach der OP. Vermeiden Sie Anstrengungen bis zur Nahtentfernung
- In den ersten Stunden nach der OP ist eine leichte Sekretion aus der Naht normal. Diese wird abgetupft.
- Die Pflasterstreifen bleiben bis zur Nahtentfernung, auch wenn sie etwas verkrustet sind.
- Naht und Pflasterstreifen werden nach 4-6 Tagen entfernt. Danach ist Ihre gewohnte Gesichtspflege wieder möglich. Kontaktlinsen dürfen wieder getragen werden. Augenmake-up ist 2 Tage nach Nahtentfernung wieder erlaubt.
- Eine spezielle Narbenbehandlung ist meist nicht notwendig. Es genügt eine Pflege der Narbe mit einer Augencreme.
- Üblicherweise sind Sie 1 - 2 Wochen nach der OP wieder gesellschaftsfähig. Falls blaue Flecken auftreten, können diese aber auch länger anhalten. Ein Abdecken mit Camouflage ist meist sehr gut möglich. Wichtige gesellschaftliche Termine sollten dennoch erst nach 3 Wochen stattfinden.
- Vermeiden Sie Hitze (Sauna) und sportliche Aktivität für 1-2 Wochen.
- Der Operationserfolg ist erst etwa 3 Monaten beurteilbar.