



# Checkliste

## Bruststraffung

Sehr geehrte Patientin,

Sie haben sich für eine ambulante Bruststraffung (Mastopexie) in örtlicher Betäubung entschieden. Dabei wird die Größe des Warzenhofes optimiert, dieser an idealer Stelle positioniert und die Brustform korrigiert.

Eine ambulante Bruststraffung ist immer dann möglich, wenn das Volumen passt und nur ein Hautüberschuss besteht. Da die Haut und das Unterhautgewebe mit einem Lokalanästhetikum vollständig betäubt werden kann, ist für einen schmerzfreien Eingriff keine Narkose notwendig.

Die Operation wird im OP der Ordination durchgeführt.

Die Gesamtkosten (inklusive aller Nachkontrollen) betragen etwa EUR 3.500,-

Ich bitte Sie, nachfolgende Hinweise zu beachten.

Für Fragen stehe ich Ihnen selbstverständlich gerne zur Verfügung!

Univ.Doz.Dr. Greta Neherer

### VOR DER BEHANDLUNG

- Sie sollten bereits 10 Tage vor Ihrem Termin keine blutverdünnenden Medikamente (z.B. Aspirin) einnehmen.
- Bitte bringen Sie bitte einen gut sitzenden Sport-BH zur Operation mit.
- Bitte bringen Sie auch den unterschriebenen Aufklärungsbogen mit.
- Vor der Operation werden wir noch einmal den Ablauf im Detail besprechen. Es werden Fotos zur Dokumentation angefertigt.
- Falls Sie beunruhigt sind, verabreichen wir gerne eine Beruhigungstablette.
- Vor der Operation wird die OP-Region von uns mit einer anästhesierenden Salbe versorgt um eine Vorbetäubung zu erreichen.

### WÄHREND DER BEHANDLUNG

- Die Operation dauert etwa 1 Stunde.
- Sie verspüren nur ein leichtes Brennen während der Betäubung.
- Die Naht wird mit Streifenpflaster (Steristrip) versorgt.

### NACH DER BEHANDLUNG

- Nach etwa 2 Stunden werden Sie die Ordination wieder verlassen können. Bitte beachten Sie, dass nach der Verwendung eines Lokalanästhetikums die Verkehrstüchtigkeit beeinträchtigt sein kann.
- Bei Nachlassen der Betäubung ist ein leichter brennender Wundschmerz normal. Sie werden keine starken Schmerzen haben!
- Wir empfehlen eine körperliche Schonung in den ersten 2 Tagen. Danach sind Sie wieder alltagstauglich.
- Nach einigen Tagen erfolgt eine Kontrolle und ein Wechsel der Streifenpflaster. Danach ist Duschen erlaubt.
- Um die Narbenheilung zu unterstützen, bleiben die Streifenpflaster für 4 Wochen und werden wöchentlich gewechselt. Danach ist eine Narbenpflege und Narbenmassage mit einer Narbencreme empfehlenswert.
- Der Sport-BH sollte 4 Wochen Tag und Nacht getragen werden.
- Vermeiden Sie Hitze (Sauna) und sportliche Aktivität für 4 Wochen.
- Die Narbe ist 6 Monate lang vor UV-Licht (direkte Sonnenbestrahlung, Solarium) durch Abdecken oder Sun-Blocker zu schützen, um eine Verfärbung (Pigmentierung) zu vermeiden.